

Seminar

Altersvorsorge und Altersvorfreude für Frauen in der Landwirtschaft

5.- 6. November 2026



Zukunft planen, Freiheiten sichern - für Frauen jeden Alters

Altersvorsorge und Altersvorfreude für Frauen in der Landwirtschaft

- Frühzeitig persönliche Altersvorsorge planen für einen finanziell abgesicherten 3. Lebensabschnitt
- Praxisnahe Bearbeitung der Fragen zur individuellen Altersvorsorge
- Wünsche und Anliegen erkennen & zulassen
- Testament, Erbfolge, Ehevertrag, Alterskasse: Optionen erkennen & nutzen
- Lösungswege finden, innere Stärke aufbauen: Wie kann ich aktuelle Herausforderungen angehen?
- Einfluss von Glaubenssätzen und Framing verstehen & hinterfragen:
- Bewusstsein für persönliche Überzeugungen schaffen
- Veränderungen strategisch angehen
- Selbstfürsorge und Stressmanagement einbinden
- Selbstbewusst kommunizieren: Eigene Anliegen klar gegenüber Familie, Berater*innen und anderen Beteiligten transportieren

540,00 €* bei 10 TN
420,00 €* ab 15 TN

Würzburg

05.-06.11.26

Anmeldung über: vlf@andreas-hermes-akademie.de

* im Seminarpreis sind 1 Übernachtung,
Verpflegung und Seminargebühr enthalten

