

Work-Life Balance



Oder: Wie bringe ich Familie, Betrieb & Ehrenamt in Einklang?

34. Unternehmerinnen-Fachgespräch (UFG)

Beim 34. Unternehmerinnen-Fachgespräch lernen wir, wie eine gesunde Work-Life Balance gelebt werden kann. Konkret geht es also darum, Familie, Betrieb, ehrenamtliches Engagement und ganz wichtig: die eigene Selbstfürsorge unter einen Hut zu bekommen

Außerdem erfahren wir, was für unterschiedliche Haltungen zu diesem Thema auch zwischen den Generationen auszumachen sind: Was können die Generationen voneinander lernen?

Geleitet wird das 34. UFG von Constanze Friedl-Lichti, langjährige Trainerin bei der Andreas Hermes Akademie, Mutter von vier Kindern im Alter von 10 – 17 Jahren und Landwirtin aus Leidenschaft.

Termin: 10. - 12. Februar 2020

Ort: Taunus Tagungshotel
Lochmühlenweg 3
61381 Friedrichsdorf

Kosten: Die Kosten für ein „Rundum-sorglos-Paket“, inklusive Workshop, Unterbringung, Verpflegung betragen insgesamt: 536 €
Mitglieder der LandFrauenverbände erhalten nach Rücksprache einen dlv-Zuschuss von 100 Euro zu ihrem Eigenanteil.

Kontakt: Mareike Meyn
Andreas Hermes Akademie (AHA)
Tel.: +49 30 58632067-3
m.meyn@andreas-hermes-akademie.de

Unternehmertrainings

Ansprechpartner/in
Mareike Meyn

m.meyn@andreas-hermes-akademie.de

Andreas Hermes Akademie
im Bildungswerk der
Deutschen Landwirtschaft e.V.
Godesberger Allee 66
53175 Bonn

Tel. +49 30 58632067-3
info@andreas-hermes-akademie.de
www.andreas-hermes-akademie.de

Geschäftsführung
Dr. Andreas Quiring



Gefördert durch:



rentenbank

Seite 1/2

Programm des 34. UFG

Montag, 10. Februar 2020

- bis 12.00 Uhr Individuelle Anreise
- 12.00 Uhr Gemeinsames Mittagessen
- 13.00 Uhr **Willkommen & Begrüßung, Kennenlernen**
Constanze Friedl-Lichti und Mareike Meyn
Andreas Hermes Akademie (AHA)
- Work-Life- was!?! - Generationenaustausch**
- Lebenslinien: Wie wurde ich wer ich bin?**
- 18.30 Uhr Gemeinsames Abendessen
- 20.00 Uhr „Kamin“-Gespräch
Deutscher Bauernverband (DBV)
Deutscher LandFrauenverband e.V. (dlv)

Unternehmertrainings

Dienstag 11. Februar 2020

- 09.00 Uhr - **Meine inneren Antreiber & Werte**
Constanze Friedl-Lichti und Mareike Meyn
Andreas Hermes Akademie (AHA)
- 12.30 Uhr Gemeinsames Mittagessen
- Die Ebenen der Veränderung**
- Wie kann ich meine Lebensqualität erhöhen?**
Coach Spaziergang
- 18.30 Uhr Gemeinsames Abendessen

Mittwoch, 12. Februar 2020

- 09.00 Uhr **Mein Lebensmotto**
**Werkzeuge für mehr Work-Life-Balance:
Sinn-voll Prioritäten setzen**
Constanze Friedl-Lichti und Mareike Meyn
Andreas Hermes Akademie (AHA)
- 12.00 Uhr Abschluss mit einem gemeinsamen Mittagessen
ca. 13 Uhr Ende des 34. UFG

Gefördert durch:



rentenbank